

Madrid, 20 de marzo de 2020

## Cuatro estrena ‘Un doctor en mi casa’, nuevo coach médico familiar para mejorar la calidad de vida del paciente

**El doctor Julio Armas, protagonista del *docufactual* de Cuatro ‘Héroes, más allá del deber’, convivirá con las familias para tratar de corregir sus malos hábitos y poner en marcha una serie de medidas que les mejore su calidad de vida.**

**Daniel, un policía local que padece fuertes migrañas y Alberto, un hombre de 64 años que padece diabetes y no sigue una dieta específica, primeros casos con los que se enfrentará el doctor Armas.**

**Producido por la cadena en colaboración con Boxfish TV, ‘Un doctor en mi casa’ está basado en el formato original ‘Doctor in the house’, emitido con éxito en la BBC (Reino Unido) y el canal DR2 de Dinamarca.**

¿Qué descubrirá un médico de familia si en vez de tratar a sus pacientes en su consulta acude a sus domicilios y observa sus hábitos y rutinas? ¿Podrá mejorar sus condiciones de vida modificando sus factores de riesgo? El doctor **Julio Armas**, protagonista de ‘Héroes: más allá del deber’, **convivirá con familias con distintos problemas de salud** para ofrecer **pautas saludables que les lleve a mejorar su calidad de vida**. Este será el *leit motiv* de ‘Un doctor en mi casa’, nuevo *coach* que Cuatro estrena **el próximo lunes 23 de marzo, a partir de las 22:45 horas**.

En cada entrega, dos familias **con diferentes síntomas y dolencias** invitarán al doctor Julio Armas a convivir con ellos para examinar su vida desde todos los aspectos: así descubrirá sus **hábitos alimentarios**, sus **rutinas de descanso**, su **forma de vida**, su **higiene** o sus **condiciones laborales**, factores relacionados con la salud de cada paciente.

A través de su rigurosa observación, de análisis médicos y de la convivencia con la familia, el doctor **diagnosticará de manera efectiva sus problemas** y pondrá en marcha una serie de medidas no solo para mejorar su estado de salud, sino también para **cambiar su estilo de vida** hacia otro más sano, al tiempo que **ofrecerá consejos que los espectadores podrán aplicar en su día a día**.

Julio Armas señalará los hábitos que ponen en riesgo la salud de cada familia a pesar de que en ocasiones no estén dispuestos a colaborar. **“Muchos pacientes**

**mienten. El detalle más pequeño que muchas veces no cuentan puede ser fundamental para solucionar un caso. Voy a comer con ellos, vivir junto a ellos y meterme en sus rutinas para intentar solucionar sus problemas de salud”,** explica el doctor Armas. **“El objetivo será tratar de modificar factores de riesgo como el hábito de fumar, recomendar ejercicio físico y llevar a cabo una dieta saludable para poder aumentar su esperanza de vida”,** añade.

El programa, producido por la cadena en colaboración con Boxfish TV, está basado en el formato ‘Doctor in the House’, emitido con éxito en la BBC (Reino Unido) y en el canal DR2 de Dinamarca.

## **Migrañas y diabetes, primeros casos a los que se enfrentará el doctor**

Las migrañas y la diabetes son dos enfermedades crónicas, pero con algunas recomendaciones los pacientes pueden llegar a mejorar su calidad de vida: esto es lo que pretender llevar a cabo el doctor Armas en esta primera entrega. ‘Un doctor en mi casa’ viajará a Benalmádena (Málaga) para conocer a la familia Toro, formada por María José, Daniel y sus dos hijos pequeños. Daniel es policía local y desde hace años **padece migrañas que le imposibilitan a la hora de hacer planes con su familia**, lo que le hace sentir culpable por no poder compartir tiempo con ellos. A su vez, **María José es adicta al chocolate**, lo que le causa fuertes dolores de muela y le obliga a tomar antiinflamatorios continuamente. El doctor investigará sus costumbres para encontrar la forma de mejorar su modo de vida.

Por otra parte, Julio Armas conocerá en Madrid a Alberto y a su familia. Hace 25 años que en esta casa **se convive con la diabetes y los pinchazos de insulina**, ya que padre e hijo sufren diabetes mellitus tipo 1. Carmen, la madre, está muy preocupada tanto por la salud de su hijo como por la de su marido, un hombre de carácter difícil que vive casi todo el día recluido en su despacho, hasta tal punto que **rebatirá los conocimientos médicos de Julio** con sus propias y peculiares teorías sobre el cuidado de la diabetes.

Pacientes que sufren **fibromialgia, obesidad, sensibilidad química múltiple, asma o insomnio** serán algunos de los casos que tratará el doctor Julio Armas en sucesivas entregas.

## **El doctor Armas**

Julio Armas, protagonista de la primera temporada del *docufactual* de Cuatro ‘**Héroes, más allá del deber**’, después de obtener uno de los mejores expedientes de la Universidad de Medicina de la Habana, decidió especializarse en **Medicina de Familia**, desarrollando su carrera desde el año 2010 en Urgencias del hospital Vinalopó de Elche.

Gran defensor de la Medicina de Familia y de la **cercanía con el paciente**, impulsará los hábitos saludables **dando gran importancia a la prevención**. En ‘Un doctor en mi casa’ desarrollará su profesión desde **un enfoque totalmente diferente**, conviviendo con los pacientes y acompañándoles en el camino hacia una vida más saludable.